

Гигиеническая культура москвичей – залог коллективного здоровья жителей города

24.09.2020

Риск заразиться коронавирусом всё ещё сохраняется. Поэтому жителям Москвы рекомендовано соблюдать санитарно-эпидемиологические требования.

В пиковый период эпидемии коронавируса москвичи дисциплинированно соблюдали масочный режим, что неоднократно отмечали Мэр Москвы Сергей Собянин и члены Правительства Москвы. Во многом благодаря сознательности и ответственности горожан пиковый период удалось пройти быстро и эффективно. Однако при всех создаваемых городом условиях для борьбы с коронавирусом и сезонным гриппом риск заразиться остаётся – и осенью он лишь повышается в связи с понижением среднесуточной температуры и ослаблением иммунитета. При этом некоторые граждане продолжают безответственно относиться к выполнению санитарно-эпидемиологических требований.

В Москве по данным на 20 сентября составлено 73 административных протокола за несоблюдение масочного режима и социальной дистанции в магазинах. Кроме того, если в начале лета около 90 процентов москвичей носили маски в магазинах, то в сентябре этот показатель упал примерно до 65 процентов. При этом осенний сезон значительно опаснее с точки зрения уязвимости организма для инфекционных заболеваний.

Подобное легкомыслие опасно не только для тех, кто может заразиться гриппом, ОРВИ или COVID-19, но и для окружающих. Один заражённый COVID-19 в случае, если он не носит маску, способен заразить вокруг себя до 15 человек.

Согласно последним медицинским исследованиям, всеобщее использование масок сокращает вероятность инфицирования COVID-19 до 1,5 процентов. Если носитель вируса не надевает маску, риск заразиться у здоровых людей в масках – 70 процентов. При использовании маски инфицированным, но отсутствии средства защиты у здорового человека вероятность заражения – 5 процентов.

Сейчас медицинские маски доступны во всех магазинах и аптеках, а также по фиксируемым ценам продаются на входе в метро. Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми либо применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная – из-за различной пропитки. В автоматах столичной подземки одноразовые маски стоят всего 15 рублей, а лечение одного коронавирусного больного для бюджета Москвы обходится в 200 тысяч рублей.

Ношение маски в местах массового скопления людей – проявление уважения и заботы о них, а также ответственный и разумный подход к собственному здоровью. Совершенно нецелесообразно носить её на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Однако в общественных местах пользоваться средствами индивидуальной защиты необходимо. Не забывайте регулярно менять маски, следить за их сухостью и плотным прилеганием к лицу. Нельзя всё время носить одну и ту же маску – тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Ношение масок в местах скопления людей, тем более в опасный эпидемиологический период – проявление высокой гигиенической культуры.

К примеру, многие азиатские государства (Япония, Южная Корея, Вьетнам, Тайвань) в пиковый период эпидемии COVID-19 лишь рекомендовали ношение масок гражданам, но дисциплина и уважительное отношение к окружающим в этих странах столь высоки, что маски носит большая часть населения. Наиболее успешен опыт Южной Кореи, которой удалось в короткие сроки локализовать распространение вируса и справиться с эпидемией. Этому способствовал тот факт, что жители страны на протяжении многих лет носят маски в общественных местах не только в случае заболевания, но даже будучи здоровыми во избежание заражения.

Традиция носить маски повседневно пришла в Корею из Японии и совпала здесь с древним праздничным обычаем. Лицевые маски (вместе с шарфами и вуалями) стали носить после пандемии испанского гриппа в 1918 году.

Важную роль в культуре ношения масок в общественных местах сыграла индустриализация. С ростом уровня выбросов CO2 после Второй мировой войны маски нужно было обязательно носить в школах и ряде других общественных мест. Из праздничного элемента наряда они превратились в повседневный предмет обихода и отошли от их «оригинального» предназначения.

Согласно нормам этикета маски в Восточной Азии нужно обязательно носить в случае болезни. Эта традиция существует здесь с середины XX века. Объяснение этой традиции можно найти в иероглифе – (Qi). В медицине и философии Кореи – это «жизненная сила, которая формирует живое существо». В буквальном смысле это переводится как «дыхание» или «воздух». По корейским поверьям защита и поддержание «(Qi)» приносит здоровье. Также маски в Корее с 1990-х годов являются демонстрацией социального барьера для знаменитостей и способом скрыть лицо без косметики у обычных женщин. Таким образом, они могут чувствовать себя увереннее или более комфортно. В соседней с Кореей Японией даже появился термин (дате масуку), что означает «маска просто так».

Адрес страницы: <http://kotlovka.mos.ru/presscenter/news/detail/9267610.html>

[Управа района Котловка города Москвы](#)