

## **Общественные советники посетили тренинг "Основы публичного выступления"**

21.09.2015

**На общественные советники посетили один из тренингов личностного и профессионального развития. В этот раз темой встречи стали принципы успешного выступления на публике.**

На занятии присутствовало 16 человек. В ходе тренинга «Основы публичного выступления» профессиональный психолог Наталия Дубовицкая рассказала общественным советникам о том, как подготовиться к речи, как побороть волнение. Также она ответила на вопросы, возникшие у участников тренинга.

По словам присутствующих, рекомендации данные психологом оказались очень интересными и полезными. Общественные советники отметили, что многие советы, полученные на занятии, они планируют применять в профессиональной деятельности.

---

Адрес страницы: <http://kotlovka.mos.ru/presscenter/news/detail/2170451.html>

---

[Управа района Котловка](#)