

## **В Котловке прошло "Здоровое воскресенье"**

13.07.2015

12 июля команда молодежной палаты района Котловка провела первое занятие из цикла «Здоровое воскресенье» под девизом «Начни воскресенье здорово!».

В рамках данного мероприятия молодые парламентарии на собственном примере призывают жителей района задействовать установленные городом тренажеры на общественных площадках, а также рассказывают о пользе здорового образа жизни. Председатель палаты Евгений Ямщиков рассказывает: «Я с детства тяготел к спорту, в школе играл в баскетбол. Даже сейчас, когда вырываюсь на отдых, не упускаю возможности насладиться пробежкой или посещением тренажерного зала. К сожалению, с годами учёба и работа отнимают всё больше времени, и для занятий спортом его практически не остается. Вот мы с друзьями и решили, что если каждое воскресенье выделять один час на тренировку – это поможет всем чувствовать себя здоровее и сохранять тонус. Надеюсь, в скором времени в наш проект «Здоровое воскресенье» вольются и другие жители района!».

Напомним, что летом этого года Правительством Москвы был перезапущен Центр Молодежного Парламентаризма, задачей которого является поиск и подготовка молодых талантливых и проактивных горожан для участия в жизни района и всего города.

После строгого отбора, 4 июля в Центре Молодежного Парламентаризма прошло первое заседание молодежной палаты нашего района. На заседании были избраны председатель, заместитель председателя и пресс-секретарь. Также были сформированы основные задачи и намечены цели. «Здоровое воскресенье» - это первая из них, продолжение следует.

---

Адрес страницы: <http://kotlovka.mos.ru/presscenter/news/detail/2004180.html>

---

[Управа района Котловка](#)