

## Общественных советников района Котловка научили снимать психологические зажимы при общении с жителями

22.05.2015



21 мая по адресу: Севастопольский проспект, дом 51, корп. 5, для состоялся семинар на тему «Снятие психологических зажимов и барьеров при общении с жителями». Данное обучение прошли общественные советники района Котловка.

Группу обучаемых попросили использовать нешаблонное восприятие, обращать внимание на те аспекты проблем, которые прежде не замечались, а также игнорировать возможную критику. Кроме того, участники попробовали себя в релаксации.

По словам организаторов, мероприятие прошло успешно, а обучаемые получили необходимый багаж информации, который пригодится им в работе и жизни.

[Газета "Наш район Котловка"](#)

Новости района Котловка

---

Адрес страницы: <http://kotlovka.mos.ru/presscenter/news/detail/1882813.html>

---

[Управа района Котловка](#)